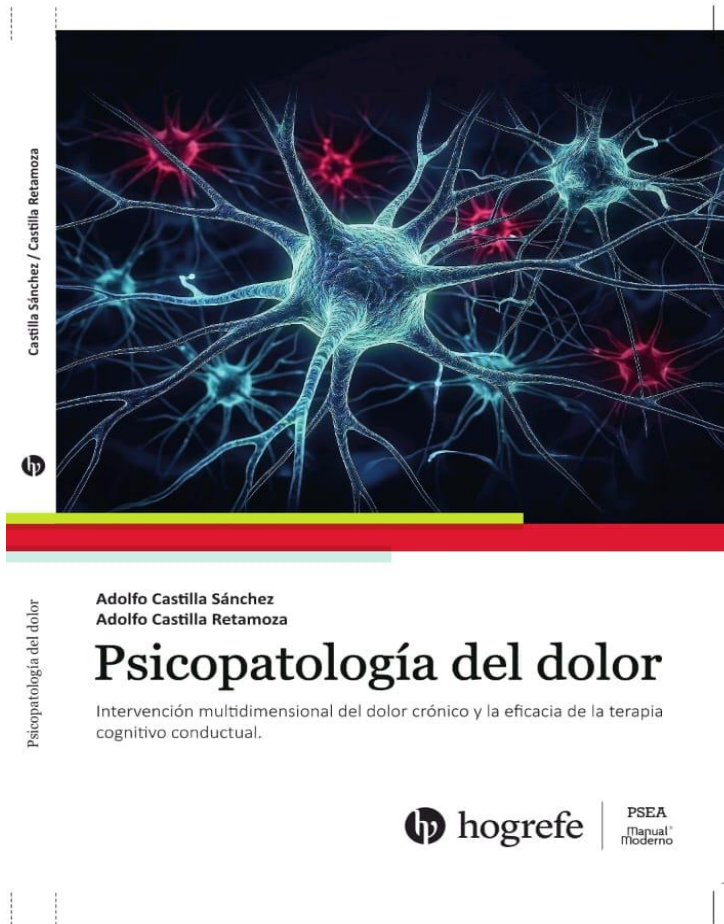


PSICOPATOLOGIA DEL DOLOR



Dr. Adolfo Castilla Sánchez
Esp. en psicología clínica
Mag. En psicopatología
clínica y forense

**“El silencio del cuerpo y de los órganos
se acaba cuando aparece el dolor”**

Adolfo Castilla S.

Contextualización

- El dolor es el motivo de consulta mas frecuente en la atención medica. Un 80%.
- Es un síntoma complejo, inevitable y profundamente humano.
- Representan altos costos económicos y emocionales.
- Es un problema de salud publica por su alta prevalencia y repercusiones en la calidad de vida.

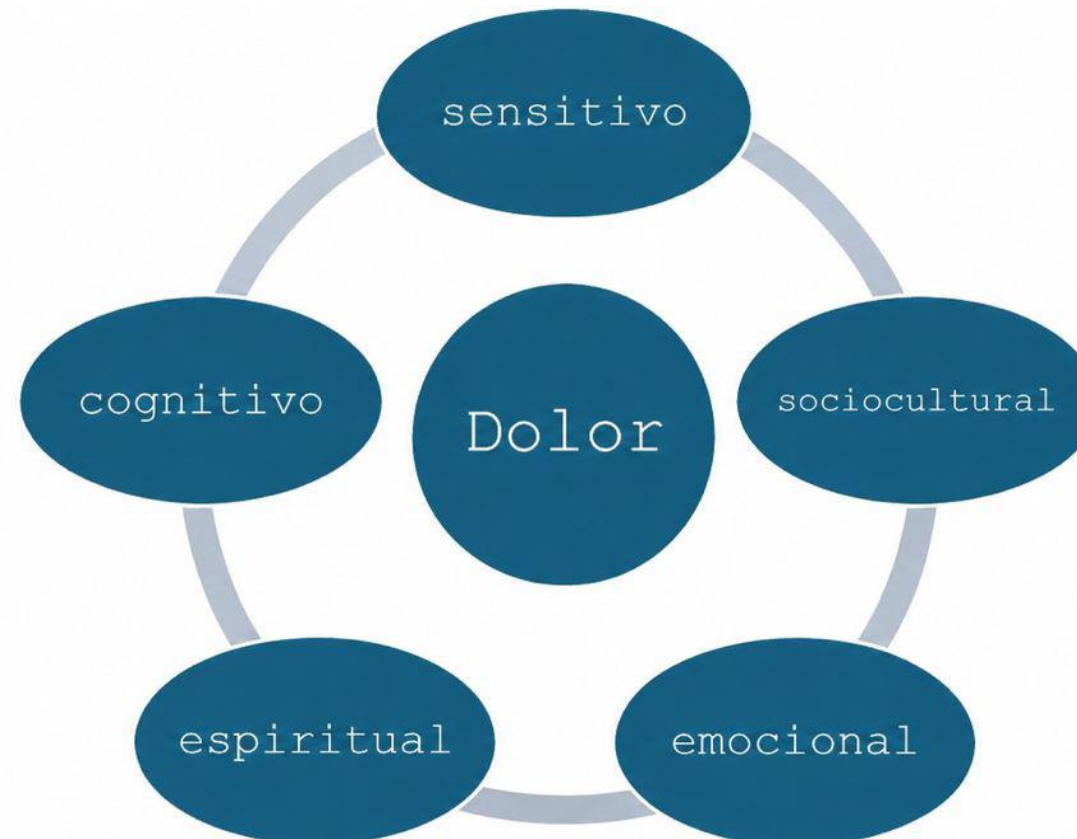


Dolor

“Es una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada con un daño tisular real o potencial” (IASP, 2022)

Conceptualización

El dolor es un fenómeno complejo y multidimensional.



Esquemas, creencias irracionales y distorsiones

Esquemas
maladaptativos

- Se originan desde la infancia.

Creencias
irracionales

- Reglas inflexibles y dogmáticas.

Distorsiones
cognitivas

- Errores del pensamiento

"No me quieren, y si me abandonan, los demás se aprovechan de mi, esto es insoportable, esto es para siempre, no me curaré, empeoraré, mi vida ya no es igual, por que me tuvo que suceder a mi, mi familia se aburrirá, esto es para siempre, quisiera morirme"

- Las personas con dolor crónico tienden a manifestar mayor frecuencia de trastornos psicopatológicos y alteraciones neuropsicológicas.



Depresión



Ansiedad



Atención



Memoria



Figura 1.2. Escala CARAS (FACES) de caras de dolor de Wong Baker

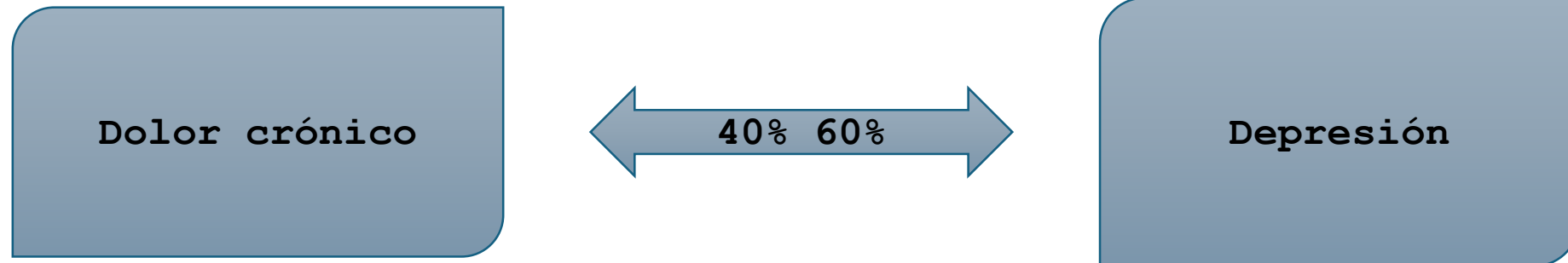
Psicopatología

Es el estudio científico de los trastornos psicológicos o mentales.

Se puede estudiar desde:



Dolor crónico y depresión



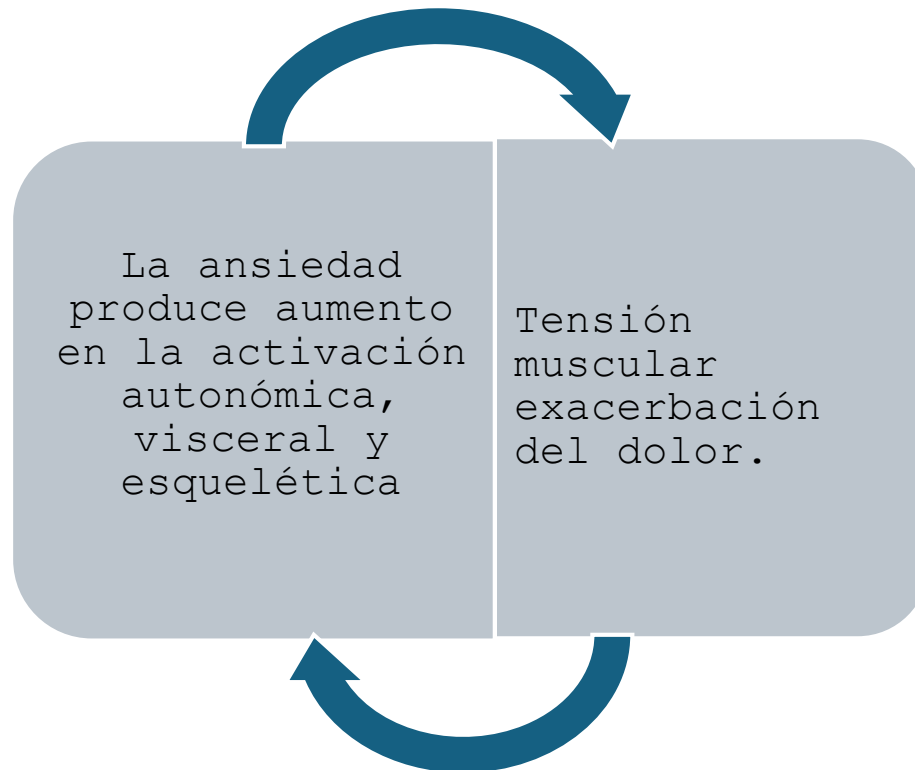
Ocurren de manera simultánea,
biológica y bioquímica. Efectos
analgésico de los antidepresivo.

La depresión incrementa la tendencia a
interpretar las sensaciones corporales
amenazante, alterando los aspectos
evaluativos y Afectivos.



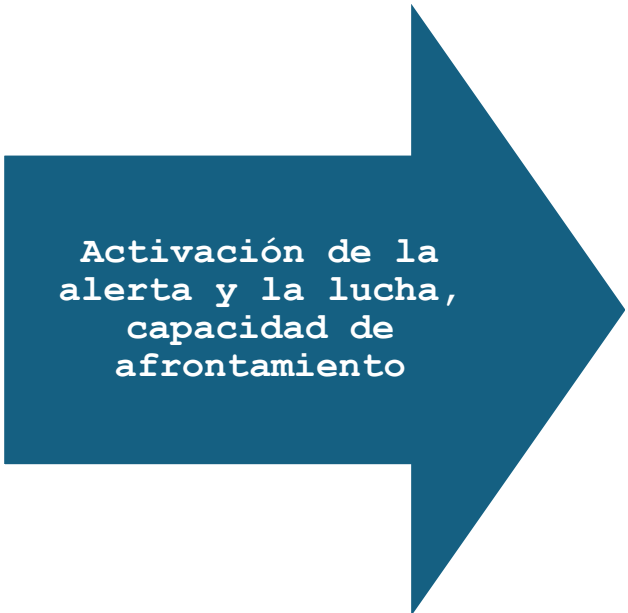
Dolor crónico y ansiedad

- la ansiedad actúa como potenciadora y mantenedora del dolor, considerándose que cuanto mayores sean los niveles de ansiedad, el dolor será percibido como más intenso y desagradable.



Dolor y estrés

- El estrés es una respuesta adaptativa del organismo ante situaciones desafiantes de la vida, sin embargo, cuando es persistente y prolongado, existe exceso de estímulos que superan la capacidad de afrontamiento de la persona y afectan su bienestar físico y psicológico.



Activación de la
alerta y la lucha,
capacidad de
afrontamiento



Aumento del
cortisol,
inmunodepresión.

Dolor crónico y trastornos de personalidad



Cognición



afectividad



interpersonales



C. se impulsos

esquizoide

Limite

histriónico

Obsesivo c

Evitativo

Dolor crónico y duelo

Tanto el dolor crónico como el duelo tienen una relación muy estrecha, ambas palabras y estados representan dolor, aflicción y sufrimiento.

el diagnóstico de dolor crónico constituye una experiencia de pérdida, su negación es inmediata, la ausencia de la salud, pérdida de funciones en la cotidianidad y pérdida de independencia y autonomía.

Negación- depresión- aceptación- superación y restablecimiento.



Terapia racional emotiva

A Acontecimiento
Por ejemplo:
Accidente
laboral.
Diagnostico de
lumbalgia.

B Pensamientos o
creencias
"por que me
tuvo que
ocurrir" "esto es
insoportable""
me siento
inútil"

C Consecuencia
emocional y
conductual
Tristeza,
frustración,
ansiedad.
Aislamiento,
llanto,
ausencia de
habitos.

Autoeficacia

Los niveles de autoeficacia pueden aumentar o reducir la motivación. Así, por ejemplo, **las personas con alta autoeficacia eligen desempeñar tareas más desafiantes, colocándose metas y objetivos más altos.**

En relación con las conductas preventivas en salud, los individuos con alta autoeficacia percibida tienen más probabilidad de iniciar cuidados preventivos, buscar tratamientos tempranos y ser más optimistas sobre la eficacia de estos. Además, **los estudios indican consistentemente que los individuos con alta autoeficacia percibida también tienen más probabilidad de evaluar su salud como mejor, estar menos enfermos o depresivos, y recuperarse mejor y más rápidamente de las enfermedades**

Estrategias de afrontamiento

Son recursos psicológicos para hacer frente a las situaciones adversas o de sufrimiento.

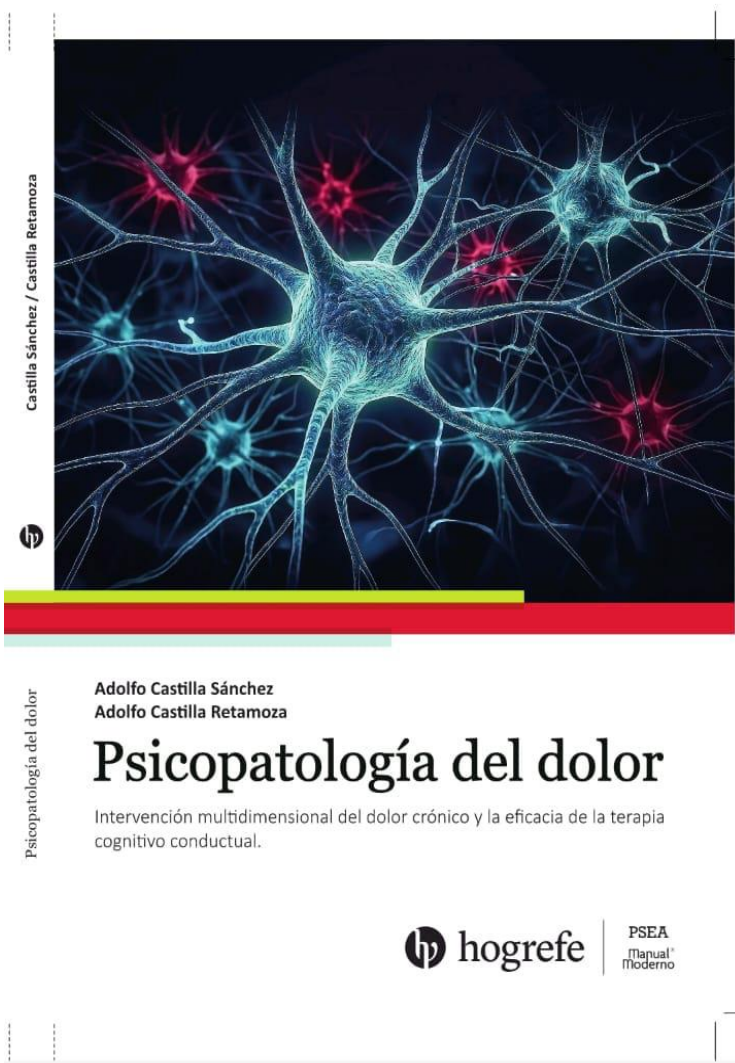
Objetivo:

- **Minimizar el impacto negativo de malestar**
- **prevención de psicopatologías**

- Afrontamiento hacia el problema
- Afrontamiento hacia la emoción

“Cuando sientas emociones desagradables, no las aplaces, es necesario sentirlas sin estancarlas, hacen parte instintiva de la vida y tienen una función adaptativa cumpliendo su ciclo, permite procesarlas sin prevenciones, sin miedo, así podrás mantener el estado de bienestar y recuperar la estabilidad emocional”

Adolfo Castilla S



Muchas gracias...

3186116613

Amanda López

